

# 和食の歴史をしらべてみよう！ ①

縄文時代

## 縄文時代

縄文人はそれぞれの季節にあわせて食べ物を集めたりとったりしていました。  
次の中で縄文人が食べていたのはどれかな？ マル (○) をつけよう！

- |     |     |       |
|-----|-----|-------|
| シカ  | ゾウ  | イノシシ  |
| シジミ | クルミ | サツマイモ |



約2300年前

弥生時代

## 弥生時代

弥生時代になると、お〇〇 が作られるようになりました。〇〇に入るのはなにかな？

こたえ

ヒント) 展示室には黒こげになったおにぎりがあるよ！



石包丁でかり取っていたよ！  
ホンモノは総合展示室で見てね！

古墳時代

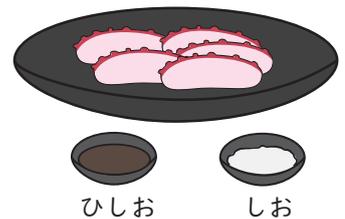
## 奈良時代

奈良時代になると お〇〇 を使って食べることが広まりました。〇〇に入るのはなにかな？

こたえ

ヒント) みんなは上手に使えるかな？

小皿の調味料(ひしおやしお)をつけて食べたよ！



約1300年前

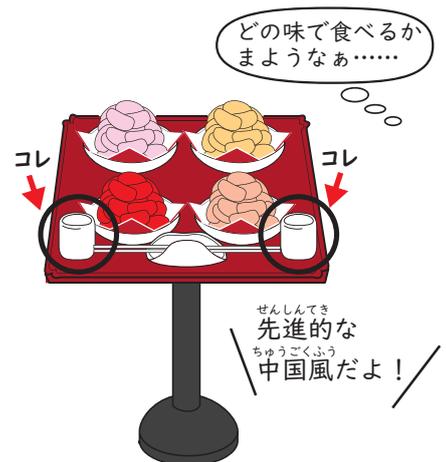
奈良時代

## 平安時代

平安時代の貴族は、ごうかな「大饗料理」で身分の高いお客さまをもてなしました。展示されている右側の台盤(テーブル) 上の手前にある深い器には何が入っているのかな？

こたえ

ヒント) 味つけは好みで！



約1230年前

平安時代

鎌倉時代